

Regulamin

Biegu Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0”

Cele imprezy:

- a. Wspieranie i popularyzowanie biegania jako jednej z form aktywności ruchowej.
- b. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia społeczności akademickiej Uniwersytetu Łódzkiego.
- c. Integracja pracowników i studentów Uniwersytetu Łódzkiego.
- d. Promocja terenów zielonych do aktywnego wypoczynku, położonych w bezpośrednim sąsiedztwie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich.

ORGANIZATOR:

Uniwersytet Łódzki, kontakt: renataolenderbartosik@uni.lodz.pl, tel. 635 41 68

WYKONAWCA:

TIME4S Radosław Sekieta, kontakt: biuro@time4s.pl, tel. 501 894 154

Termin i miejsce:

- a. Bieg Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0” zostanie rozegrany w dniu 30 czerwca 2024 r.
- b. Start biegu pn. Bieg Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0” odbędzie się na ul. Boruty przy Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym UŁ I.

Trasa i dystans:

- a. Trasa: wyznaczona na terenie Lasu Łagiewnickiego
- b. Dystans: ok. 5 km bieg główny, bieg dzieci ok. 200 m, bieg młodzieży ok 1 km
- c. Limit uczestników: 300 osób (250 dorosłych + 50 dzieci i młodzieży)
- d. Data: 30.06.2024 r.
- e. Godzina startu: 11:30 Bieg dzieci (do 9 lat), 11:45 Bieg młodzieży (do 17 lat), 12:00 Bieg Główny na dystansie 5 km (18 lat i starsi)
- f. Limit czasu: 11:30-13:00 (dotyczy biegu dzieci oraz Biegu Głównego)
- g. Biuro zawodów: na terenie plenerowym Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne UŁ I przy ul. Rogowskiej 26, 91-519 Łódź

Warunki uczestnictwa:

- a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
- b. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. Warunkiem udziału niepełnoletnich uczestników jest akceptacja regulaminu podczas elektronicznej rejestracji oraz podpisanie zgody przez pełnoprawnego opiekuna na liście startowej podczas odbioru pakietu w dniu biegu w biurze zawodów - podpis na liście uczestników w dniu zawodów.
- c. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- d. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- e. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów oraz popisać listę uczestnictwa przy odbiorze pakietu.
- f. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

Zgłoszenia:

- a. Zgłoszenia do biegu zostaną uruchomione z dniem 27 maja 2024 r.
- b. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego
- c. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy. W momencie wyczerpania się limitu miejsc, lista startowa zostanie zamknięta.
- d. Zgłoszenia dzieci dokonuje rodzic, który musi dokonać rejestracji na stronie <https://time4s.pl/uwolnij-energie-20---bieg-uniwersytetu-lodzkiego-dzieci> oraz podać dane dziecka oraz opiekuna, który będzie zgłaszał do biegu.
- e. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc dla dzieci (50 miejsc) priorytetowo przy zapisie będą traktowane dzieci pracowników Uniwersytetów Łódzkiego.
- f. Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu 26 czerwca 2024 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- g. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie plenerowym Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnego UŁ I przy ul. Rogowskiej 26. Pakiet startowy należy odebrać tylko i wyłącznie OSOBIŚCIE.

Pomiar czasu:

- a. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów w numerach startowych.
- b. Brak numeru będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- c. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia numeru z chipem na mecie biegu,

bezpośrednio po biegu. Brak zwrotu numeru z chipem skutkuje opłatą w wysokości 10zł brutto na konto wykonawcy.

- d. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

Klasyfikacje w Biegu Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0”:

- a. Za miejsca I - III w kategorii OPEN, studentów i pracowników UŁ kobiet i mężczyzn – pamiątkowa statuetka.
b. Miejsca I-III w poszczególnych kategoriach nie podlegają dublowaniu.

Postanowienia końcowe:

- a. Koszty imprezy pokrywają organizatorzy.
b. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
c. Uczestnicy Biegu Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0” zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym, przepisów obowiązujących na terenie Lasów Państwowych oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb i osób odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
d. Obowiązuje bezwzględny zakaz wyrzucania śmieci poza punktem zrzutu wyznaczonym przez Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
e. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
f. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
g. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego.

W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

- h. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę, okolice startu i mety biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników lub kibiców i osób towarzyszących.
i. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
j. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.
k. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie

rzeczy cennych.

- l. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
- m. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- n. Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika biegu.
- o. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- p. Biuro zawodów jest czynne przez cały czas trwania imprezy.
- q. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0” obowiązuje niniejszy regulamin.
- r. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- s. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- t. Uczestnikowi przysługują wszystkie prawa zgodne z RODO, a wymienione szczegółowo w Klauzuli Informacyjnej.
- u. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
- v. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. Bieg Uniwersytetu Łódzkiego „Uwolnij Energię 2.0!” – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.
- w. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- x. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- y. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatora.
- z. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej

interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.